



夏の余暇活動



暑いので、屋内での活動が多くなりました♪

工作や編み物、囲碁など、皆様それぞれお得意の

活動で過ごされていました🌻



花火大会

8月29日に花火大会を行いました🌸

最初は手持ちの線香花火をお楽しみ頂き、

そのあとは、噴出花火を見学しました😊

浴衣姿の若手職員と記念撮影、歓声と笑顔がこぼれます

虫の音をききながら、よい思い出になりました(*^^)v

輝



宝木荘心得

1. 眼施（がんせ）
やさしいまなざしで人と接する。
2. 和顔悦色施（わけんえつじきせ）
にこやかな顔で人と接する。
3. 言辞施（ごんじせ）
やさしい言葉で人と接する。
4. 身施（しんせ）
自分の身体でできることで人に奉仕する。
5. 心施（しんせ）
人のために心をくばる。
6. 床座施（しょうざせ）
席や場所を人に譲る。ときには地位を譲る。
7. 房舎施（ぼうしゃせ）
人に休息の場を提供したり、自分の家に泊めてあげたりする。

令和7年 9月号



<https://takaragisou.com/>

介護付き有料老人ホーム

宝木荘

月刊広報誌

今後の予定

9月11日 敬老会フルートコンサート

15日 美容レク（ハンドトリートメント）

18日 西が岡小学校稲刈り見学（雨天25日）

20日 美容レク（メイク&フォト）

25日 おやつレク（1階）

26日 おやつレク（2階）

10月4日 秋祭り（詳細は別紙にてご案内）

6日 誕生会

※習字。クラブ活動は適宜開催いたします。行事は状況により変更する場合があります。ご承知おください。



編集後記

日中は相変わらずの猛暑ですが、夕方に
なると、虫の音が聴こえ、少しずつ秋を感じ
る時季となりました。

夏の終わりに、花火大会を行いました。
今年もたくさんご用意して、手持ちの線香
花火と噴上花火とをお楽しみいただきました。
若手の職員が浴衣姿で登場し、花を添
えました。ミャンマーからの職員たちは、
浴衣を着るのが初めて、と素敵な笑顔を見
せてくれました。今年も、見たえのある
花火を楽しめたことだと思います。

これから季節が変わる時期です。楽しい
ことをたくさん企画していきたいです。

体調に気を付けて過ごしましょう。閲覧
ありがとうございました。

相談員 山下

今月の運動

今月は、手に関する運動です。今回紹介する、2種類の運動は、実は食事をする際に必要な動きです。

まず、スプーンや箸を扱うためには、指でつまむ動きが入ります。親指と他の指を合わせる運動は、つまむ動きの練習になります。また、指の運動にかかわる脳の領域は広く、指先の運動は脳トレにもつながります。

次に、スプーンですくう時や、箸でつまんだ後の食べ物を口に入れるためには、肘を曲げるだけでなく捻る動きが混じり、口へ入れることが出来ます。この動きが、肘を曲げた状態で、手のひらを上下に返す運動です。この微調整が上手くできない場合、上手く口元に運べなかったり、口に入る前にこぼしてしまいます。

食事動作に関しては、宝木荘での日常生活機能の中でも、大事な行為として、取り組んでいます。道具は必要なく、思い出した時に出来る運動なので、ぜひ、やってみて下さい。

指を合わせる

回数：20回

親指と他の指の先端を合わせる。



手のひらを上下に返す

回数：20回

肘を90°に曲げた状態で、手のひらを上下にクルクル回す。



日常機能運動部 坂田

お知らせ・お願い

○10月 秋祭りについて

10月4日（土）に秋祭りを実施致します。宝木荘中庭にて、敬老の表彰および、ボランティアのブラスバンドオーケストラをお呼びし、ご入居者様、ご家族様の交流の時間をお楽しみ頂きたく考えております。詳細につきましては、別途ご案内しております。参加希望書を9月27日までに提出もしくはご連絡くださいますよう、お願い申し上げます。

○インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

来月よりインフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種の受付が開始されます。インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種の希望同意書を同封しておりますので、9月30日（火）までにご提出くださいますよう、お願い致します。

○衣替えについて

季節の変わり目となりました。日中は、暑さがぶり返しますが、朝夕は秋風を感じる時節です。ご面会の際は、恐れ入りますが、今一度衣類のご確認と入れ替えをお願いいたします。朝夕に羽織れる伸びのよい羽織物があると助かります。

○アプリ「メルタスファミリー」のご登録

以前より導入しているメルタスファミリーですが、ご登録いただけておりますでしょうか？定期的な請求書・領収書の他、日々のご様子をお送りしておりますので、ご登録がお済でない方は、事務所までお声掛けください

