

輝

七夕

令和7年7月7日「7」が3つ並んだ七夕の日。
宝木荘でも願いを込めて、中庭に設置した特製の笹に短冊を吊るしました。
各フロアでは、入居者様お手製の七夕の貼り絵が展示されています。昼食には、七夕にちなみ、素麺が提供されました。七夕に素麺を食べると無病息災で暮らせるそうです。

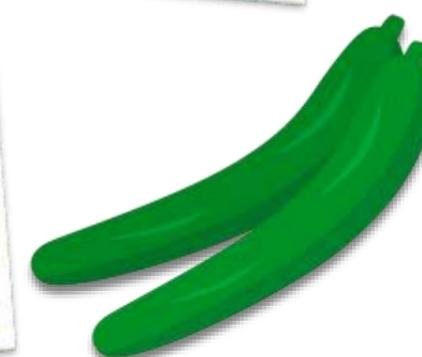
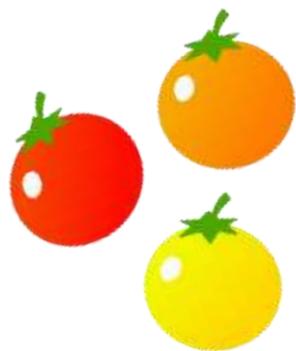
宝木荘心得

1. 眼施（がんせ）
やさしいまなざしで人と接する。
2. 和顔悦色施（わけんえつじせ）
にこやかな顔で人と接する。
3. 言辞施（ごんじせ）
やさしい言葉で人と接する。
4. 身施（しんせ）
自分の身体でできることで人に奉仕する。
5. 心施（しんせ）
人のために心をくぼる。
6. 床座施（しょうざせ）
席や場所を人に譲る。ときには地位を譲る。
7. 房舎施（ぼうしゃせ）
人に休息の場を提供したり、自分の家に泊めてあげたりする。



初夏の収穫

宝木荘の中庭にあるミニ農園で、トマトやスナップエンドウ、キュウリなどが、収穫できました。プランターでも立派に育ち、収穫する皆さんの顔にも思わず笑顔が浮かびます。



令和7年
7月号



<https://takaragisou.com/>

読み方が難しい漢字

～ 夏に美味しい野菜 ～

漢字クイズは、入居者様から特に人気の高い脳トレです。皆様、テレビの画面を見ながら次々と解答されていきます。

- ① 陸蓮根
- ② 玉蜀黍
- ③ 蔓荔枝

正解はお知らせ欄内に掲載します☆

今後の予定

7月17・31・8月1・7日 外出レク
(高倉町珈琲店)

24日 暑気払い(1階)

25日 暑気払い(2階)

26日 運営懇談会

8月4日 お誕生会

8日・21日 すいかわり&棒サッカー大会

16日 美容レク ネイルケア

18日 美容レク クイックフットケア

22日 健康診断(希望者のみ)

※実施日は諸事情により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

日常機能運動部より

今月の運動 番外編

宝木荘での、日常生活動作を通しての運動や理学療法士の個別介入は、介護保険上では、個別機能訓練という名称の取り組みです。(因みに、医療でのリハビリテーションとは異なり、理学療法士や言語聴覚士は機能訓練指導員という名称です。)今回は、運動の紹介をちょっとお休みし、宝木荘で機能訓練などの活動の様子について、写真を添えて少しご紹介します。



居室以外で過ごしていただける空間として、交流スペース活用を進めています。音楽鑑賞や、脳トレ動画を楽しみながら足温浴にて足を温めることが日課となっている方や、また鳩や雀がエサを食べにくるのを観るのが楽しみな方もいらっしゃいます。交流スペースでは、同ユニット入居者の方だけでなく、別のユニット入居者の方との交流もされています。



中庭散歩は歩行運動や車椅子自走運動として取り組む他にも、中庭の花や植物、野菜の観察も楽しみ、野菜の収穫も行います。手指の巧緻動作の訓練に、工作活動も行っています。個々でできる能力に合わせ、作業を分担し制作しています。



平行棒や歩行器を使用しての起立や歩行訓練は、歩行移動が出来ることのみが目標ではなく、車椅子やトイレへの乗り移りがスムーズに行えることや、歩行運動が出来ている、今日も30秒立てたという機能維持に対する安心感を持っていただくことも大切なことだと捉え、日々取り組んでおります。



日常機能運動部 坂田

お知らせ・お願い

○後期高齢者医療被保険者証・介護保険負担割合証について

現在使用しているものは、令和7年7月31日に有効期限をむかえます。新しいものがお手元に郵送されましたら、事務所へご持参下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

○8月 すいかわり&ボーリング大会について

8月8日(金)2階の方、21日(木)1階の方に、すいかわり&棒サッカー大会をお楽しみいただく予定です。すいかは、おやつ時間に提供いたします。参加される方は、参加費として300円のご負担をお願い申し上げます。

○面会時のお願い

面会時、ご入居者様、ご家族様のマスクの着用をお願い致します。また、居室内での飲食もご遠慮ください。食べ物の差し入れの際は、職員にお声かけくださいますようお願い致します。

なお、ログハウスや会議室などで、ご家族様で飲食を伴うご歓談をすることが可能です。(要予約)詳細は事務所までお問い合わせください。

- ① 読み方が難しい漢字 答え
- ② オクラ
- ③ トウモロコシ
- ④ コーヤ(ツルねいこ)

編集後記

なかなか梅雨明けとならず、激しい雷雨になる今日この頃。入居者の皆様には、七夕のイベントを通じ、四季の移り変わりを感じて頂きました。雨のたびに大きくなる夏野菜、色鮮やかな紫陽花の花に見守られて、今日もリハビリを兼ねて中庭の散歩を楽しまれている方が多くいらっしゃいます。皆様のお楽しみや、生活のほろを感じられる生活を演出していけたら幸いです。ご閲覧ありがとうございます。

相談員 山下