



































介護付き有料老人ホーム 宝木荘

輝

月刊広報誌

令和８年 10月号

宝木荘心得

１．眼施（がんせ）
やさしいまなざしで人と接する。

２．和顔悦色施（わげんえつじきせ）
にこやかな顔で人と接する。

３．言辞施（ごんじせ）
やさしい言葉で人と接する。

４．身施（しんせ）
自分の身体でできることで人に奉仕する。

５．心施（しんせ）
人のために心をくばる。

６．床座施（しょうざせ）
席や場所を人に譲る。ときには地位を譲る。

７．房舎施（ぼうしゃせ）
人に休息の場を提供したり、自分の家に泊めてあげたりする。

http://takaragisou.jimdo.com/

今後の予定

楽しい行事をたくさん予定しています。お楽しみに！

10月

10/19（月）	美容レク（ネイルケア）
10/22（木）	1階　習字
10/26（月）	2階　習字
10/27（火）	美容レク（ハンドorフットトリートメント）
10/29（木）	プリンセスミラー制作
日程調整中	すし華亭 外食ツアー 6班（テイクアウトの日）

11月

11/2（月）	お誕生会
11/16（月）～27（金）	さくら医療専門学校 実習生来荘
11/19（木）	出張デパート
日程未定	ネパールカフェ

今月の笑顔



10月 季節の言葉

「錦秋」

秋が深まり、木々の葉が赤や
黄色に色づく
美しい季節のこと。

木々が赤や黄色に色づき、
秋の深まりを感じる
季節となりました。
美しい秋の景色や旬の味覚を
楽しみながら、皆さまと穏や
かな日々を過ごしていきたい
ですね。

編集後記

今月は敬老会や外食ツアー、稲刈り見学など、さまざまな行事がありました。また、運動会にご参加いただいたご家族の皆さま、ありがとうございました。運動会の様子は、来月号の広報誌でご紹介する予定ですので、ぜひ楽しみにお待ちください。最後までお読みいただき、ありがとうございました。

相談員　山本

お知らせ・お願い

◎出張デパートのお知らせ

11月19日（木）交流スペースを使用し、お洋服の買い物イベントを実施する予定です。お支払いは預り金から対応させて頂きたいと思います。別紙参加希望用紙をご記入の上、11月11日（水）までにご提出くださいますようお願い申し上げます。

◎加湿器準備のお願い

乾燥する季節となってきましたので、加湿器のご準備をお願い致します。加湿器のフィルターの清掃確認や点検等はご家族様にお願いしております。

こちらからもお声掛けさせて頂きますので、ご協力くださいますよう、どうぞよろしくお願い申しあげます。

◎衣替えについて

季節の変わり目となりました。日中は、暑さがぶり返しますが、朝夕は秋風を感じる時節です。ご面会の際は、恐れ入りますが、今一度衣類のご確認と入れ替えをお願いいたします。

今月の運動

脳活体操・第７弾

脳の血流量 Up 効果が期待できる脳活体操の第７弾です。

手を使った脳活体操は、手指を動かしながら考えることで、脳への刺激を促し、認知機能の維持・向上につながります。

今回は左右の手指が異なった動きとなります。身体の動きの協調性を養う効果が期待できます。間違えても良いので、楽しみながら取り組んでみてください。

<u>指数え体操</u>

「パー」の状態から指を折り曲げて１・２・３・４・・・と数えていく⇦片方の手は指折り数える

「グー」の状態から指を起こして１・２・３・４・・・と数えていく⇦もう一方の手は、指を起こして数える



①右手はグーの状態から、人差し指を伸ばして１とし、左手はパーの状態から親指を曲げて、１と数える。

②右手はさらに、中指も伸ばして２とし、左手は人差し指も曲げて２とする。

③右手は薬指も伸ばして３とし、左手は中指も曲げて３とする。

④同様に右手指は伸ばしていく、左手指は曲げていき、５まで続ける。



機能訓練指導員
坂　田