



宝木荘心得

1. 眼施（がんせ）
やさしいまなざしで人と接する。
2. 和顔悦色施（わけんえつじせ）
にこやかな顔で人と接する。
3. 言辞施（ごんじせ）
やさしい言葉で人と接する。
4. 身施（しんせ）
自分の身体でできることで人に奉仕する。
5. 心施（しんせ）
人のために心をくばる。
6. 床座施（しょうざせ）
席や場所を人に譲る。ときには地位を譲る。
7. 房舎施（ぼうしゃせ）
人に休息の場を提供したり、自分の家に泊めてあげたりする。

令和7年
6月号



<http://takaragisou.jimdo.com/>

棒サッカー&お茶会

脚の代わりに棒でボールを蹴り合う
棒サッカー。お互いのゴールにめがけて
大接戦！負けられない戦いでした。
戦いの後は、お茶会。練り切りとお抹茶で
和気あいあいのおやつの時間となりました。



出張デパート

実際に試着したり、自分の体に合わせて
みたりして購入できる出張デパート。
今回も好評でした。サイズや質感を確か
めて、選んでいる皆さんの目はとても
真剣でした。お買い物は、いつだって
うきうきしますよね。ご家族様も一緒
に買い物を楽しまれました。

今月の運動

食前の準備体操 No3

嚥下体操の第3弾で最終回です。高齢になると、嚥下機能の低下により誤嚥を起こしやすくなり、誤嚥性肺炎に罹患される方が増えます。嚥下機能の衰えでは、飲み込みが悪くなったり、口の端から食べ物やよだれがこぼれる、食事にかかる時間が長くなるなどの症状が現れます。食事前に行うことで、嚥下（飲み込み）を行いやすくなります。今回は、頬や舌など口内全体を動かす体操です。（藤島式嚥下体操から抜粋しています）



機能訓練部 坂田

6月(水無月:みなづき)といえは…

夏越の祓(なごしのはらえ)と茅の輪(ちのわ)くぐり

茅の輪くぐりは、萱(かや)や藁(わら)で作った大きな輪を人々がくぐり抜けるというものです。茅の輪くぐりは、茅の輪をくぐることによって疫病除けになるということで、一般的には3回茅の輪くぐりをすると、災難や病気を避けることができると考えられています。6月で1年の前半は過ぎました。後半も無事過ごしていきたいですね。また「衣替え」のシーズンで



す。快適にお過ごしいただけますよう、肌着を含め、衣類の入れ替えにご協力をお願いいたします。

お知らせ・お願い

○運営懇談会の開催について

別紙でご案内の通り、来たる7月26日10時より、運営懇談会を開催いたします。ご多忙の折恐縮ですが、当施設の運営について、皆様に直接お知らせする機会がございますので、ご出席を募集させていただきます。ご出席について、6月末日までにご回答くださいますよう、お願い申し上げます。（郵送・FAX可）

○面会・外出についてのお知らせ

先般お知らせの通り、面会のご予約は不要となりました。時間は9時～17時(退出時間)内にお願ひします。人数や滞在時間の制限も解除になりました。ただし、面会時、ご入居者様、ご家族様双方のマスクの着用・手指消毒・玄関での受付は、現行通りとなりますので、ご協力をお願いいたします。また、面会中の飲食は引き続きご遠慮いただき、食べ物の差し入れの際は、職員にお声かけくださいますよう、お願い申し上げます。

○実習生の受け入れについて

6月9日～6月27日、栃木県立宇都宮青葉高等学校3年生1名が、産業現場実習生として来荘します。

また、6月30日～7月4日、さくら医療福祉専門学校1年生2名が介護実習生として来荘します。実習中は、当施設の実習担当職員の指導の下、入居者様とコミュニケーションをとったり、一緒にレクリエーションを体験したりすることとなりますので、ご理解賜りますよう、お願い申し上げます。

○外出レクについて

7月上旬～中旬に、外出レクとして、カフェにお出かけを予定しております。詳細につきましては別紙をご高覧の上、ご希望の方は6月末日までにお申し込み下さい。

○暑気払い会について

暑気払い会を7月24日(1階)・7月25日(2階)に実施したいと思ひます。当日は魚釣りゲーム(景品付)やかき氷・冷甘酒等甘味をご用意し、涼を感じて頂ければと思います。参加費として、1300円ご負担いただけますようお願ひ申し上げます。

○健康診断のお知らせ

健康診断を8月22日(金)に行う予定です。詳細は、同封しました別紙をご覧ください。同意書をご記入の上、期日までに施設までお持ち下さい。(FAX・郵送等可)

今後の予定

6月16日 美容レク フェイシャルスキンケア

6月19日 クラブ活動 短編小説の朗読

6月21日 美容レク ハンドトリートメント

6月23日 お習字(1階)

6月26日 お習字(2階)

6月27日 西が岡小学校まち探検
2年生来荘

7月上旬～中旬 外出レク(予定)

※日程は変更になる場合があります。