

輝

宝木荘心得

1. 眼施（がんせ）
やさしいまなざしで人と接する。
2. 和顔悦色施（わけんえつじせ）
にこやかな顔で人と接する。
3. 言辞施（ごんじせ）
やさしい言葉で人と接する。
4. 身施（しんせ）
自分の身体でできることで人に奉仕する。
5. 心施（しんせ）
人のために心をくばる。
6. 床座施（しょうざせ）
席や場所を人に譲る。ときには地位を譲る。
7. 房舎施（ぼうしゃせ）
人に休息の場を提供したり、自分の家に泊めてあげたりする。

令和6年 9月号



<https://takaragisou.com/>

花火大会

8月23日に花火大会を行いました🇯🇵

最初は手持ち花火をお楽しみ頂きました！

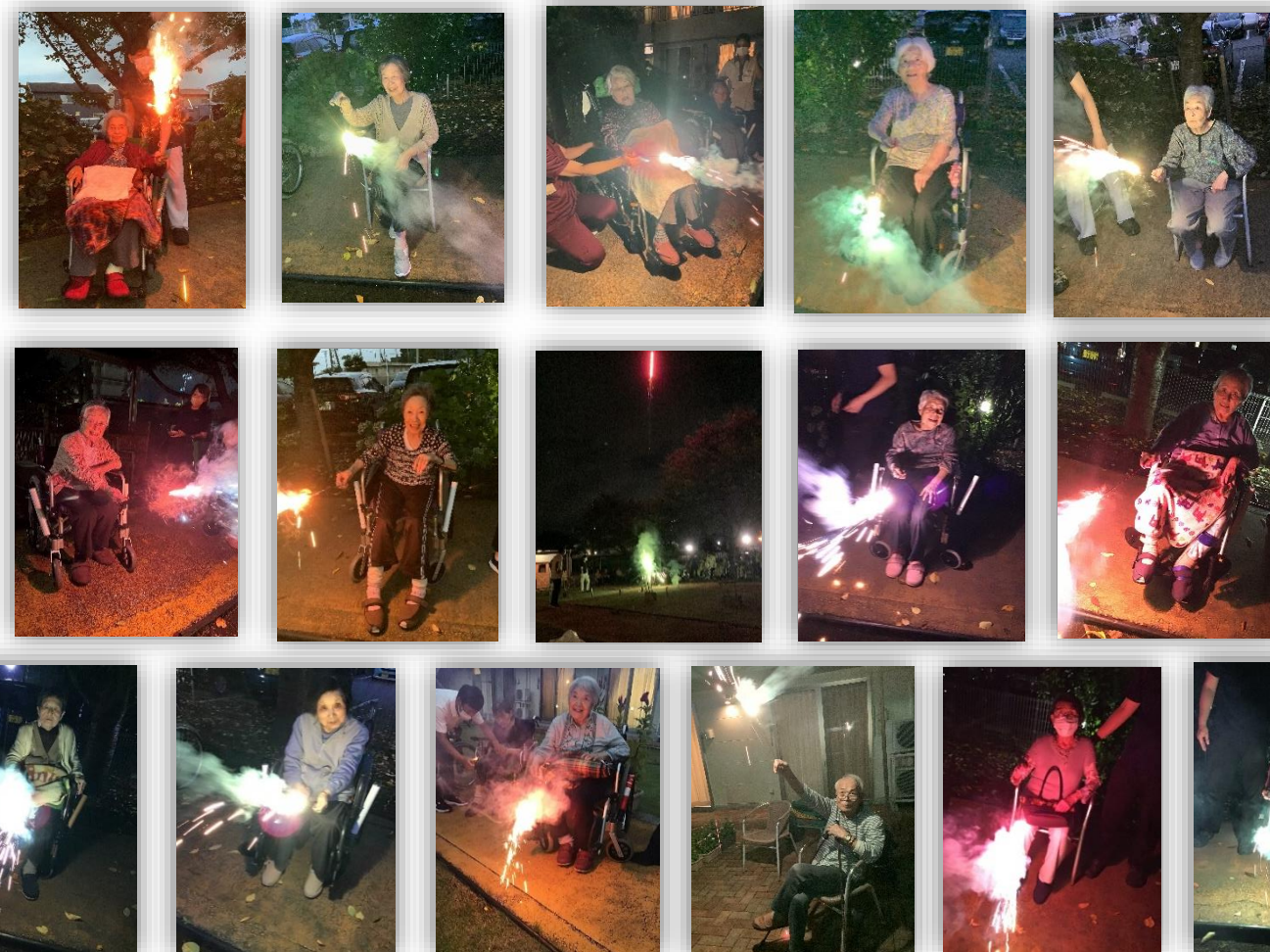
花火はとてもきれいで皆様は自然と笑顔です♪

手持ち花火のあとは、大迫力の打ち上げ、噴出花火を行いました😊

夜空に華やかな花火があがり、夢中になって花火を楽しまれている方が

たくさんいらっしゃいました✨

まだまだ残暑は厳しいですが、8月の終わり、夏の思い出です😊

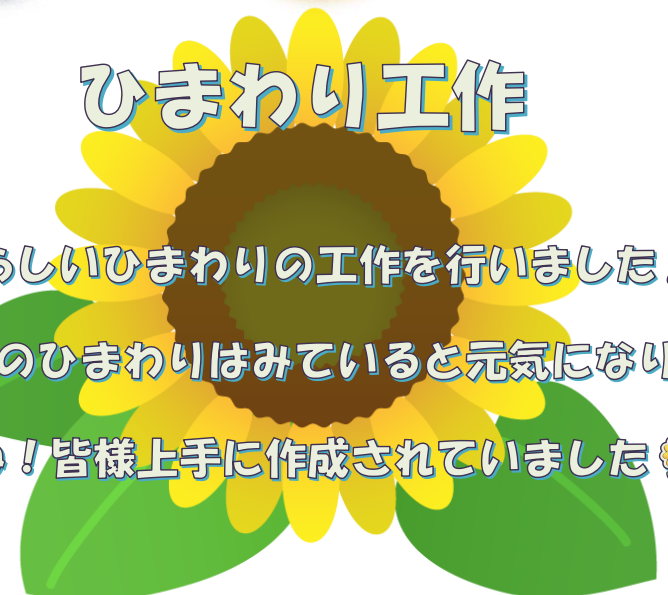


ひまわり工作

夏らしいひまわりの工作を行いました♪

黄色のひまわりはみていると元気になります

すね！皆様上手に作成されていました🌻



今後の予定

9月 敬老会 (日程調整中)

9月 外出ツアーー県庁・本屋
(日程調整中)

20日 西が岡小学校稲刈り見学
(雨天26日)

10月7日 お誕生会

12日 秋祭り

19日 美容レク

(アロマポッド工作)

22日 美容レク

(ネイルケア&カラー診断)



感染状況により行事の予定が
延期することがございます。

虫の鳴き声や空の色、少しずつ秋を感じる季節となりました。ですが、まだまだ暑い日は続いていますね・・・
今回は夏の終わりに花火大会を行いました！今年も盛大に噴出・打ち上げ花火を準備しました！
今年もまたかなり見ごたえのある花火でしたね！近所のかたも見学されました😊ひと夏の思い出ですね。
これから季節が変わる時期です。楽しいことを企画できたらいいなと思います。
体調に気を付けて過ごしましょう。閲覧ありがとうございます。

読み方が難しい漢字

～ 秋の七草 編 ～

- ① 萩
- ② 薄
- ③ 葛
- ④ 撫子
- ⑤ 桔梗
- ⑥ 藤袴
- ⑦ 女郎花

正解は来月号に掲載します☆

先月号の答え

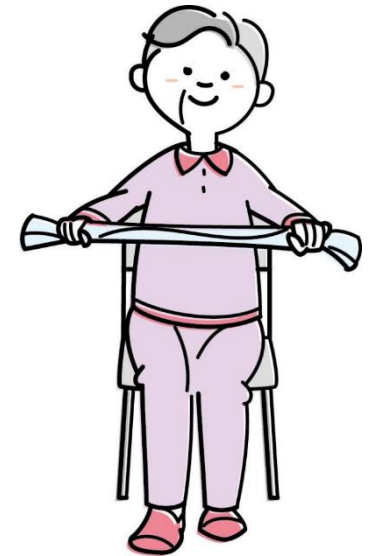
- ① 海栗 うに
- ② 海鰻 あなご
- ③ 海鼠 なまこ



今月の運動

体幹と肩・肘関節の体操

椅子に深く腰掛け、体幹と骨盤から後ろへ倒れないように、しっかり起こして座った姿勢を取ります。新聞紙を丸め棒状にしたもの(傘や杖も代わりになります)を両手で持ち方の高さより少し低い位置で腕を伸ばします。
肘を曲げながら後ろへ引いたり、肘を伸ばして棒を前に出すようにする運動を繰り返します。良い姿勢で座ることができていると下腹部の筋力も働き安定した動きをすることができます。後ろへ引くときは肩甲骨を寄せるように意識すると、肩回りをほぐす効果も得られます。



日常機能運動部 坂田

お知らせ・お願い

〇面会時のお願い

感染対策委員会より、施設でのコロナ感染拡大防止のため、9月21日(土)まで面会を中止させていただきます。状況によっては期間を延期することもございます。ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。
差し入れの際は玄関先にてお預かり致します。

〇10月 秋祭りについて

10月12日(土)に秋祭りを実施致します。宝木荘中庭にて、ボランティアやとちまるくんなどをお呼びし、ご入居者様、ご家族様の交流の時間をお楽しみ頂きたく考えております。詳細につきましては別紙参加希望書を10月1日までに提出もしくはご連絡くださいますようお願い致します。