

輝

宝木荘心得

1. 眼施（がんせ）
やさしいまなざしで人と接する。
2. 和顔悦色施（わけんえつじせ）
にこやかな顔で人と接する。
3. 言辞施（ごんじせ）
やさしい言葉で人と接する。
4. 身施（しんせ）
自分の身体でできることで人に奉仕する。
5. 心施（しんせ）
人のために心をくばる。
6. 床座施（しょうざせ）
席や場所を人に譲る。ときには地位を譲る。
7. 房舎施（ぼうしゃせ）
人に休息の場を提供したり、自分の家に泊めてあげたりする。

令和6年 4月号



<http://takaragisou.jimdo.com/>

☆ 棒 サッカー ☆

暖かい日が増えてきて、いよいよ春本番ですね😊

今回は棒サッカー大会を行いました~!

気持ちの良い陽気のなか、自熱した戦いを繰り広げていましたね!!

「楽しかった!」「暑いねえ!」と皆さんの良い表情がみられました♪

お誕生日会

お誕生日会のお写真を掲載します😊

3月生まれの皆さん

お誕生日 おめでとうございます🎉



訪問歯科(大柿歯科医院大柿裕一歯科医
師)と協力連携を更に!

口腔ケアのアドバイス

○口腔ケア時に誤嚥させないように、体
位、水の使い方に注意しましょう。

○食後は入れ歯を清掃し、就寝時は外す
ようにしましょう。

訪問歯科診療
毎週水・土曜日 午後

読み方が難しい漢字

～春✽草冠がつく漢字～

- ① 蕨
- ② 艾
- ③ 蒲公英

正解は来月号に掲載します☆

先月号の答え

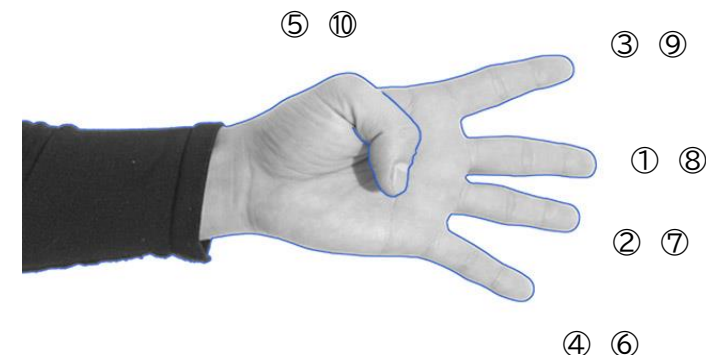
- ① 春告鳥 うぐいす
- ② 春告草 うめ
- ③ 春告魚 にしん

今月の運動

手の指体操

第2弾:【初級】指折り体操

両手で親指から順番に小指まで数を数えながら1本ずつ指を曲げる体操です。



【指体操の手順】

- ・親指から小指まで①～⑤の順でスタートします
 - ・親指から小指まで指を曲げる際にも数を数えます
 - ・終わったら次は小指から親指まで⑥～⑩の順に指を開いていきます
- ※他の指が曲がらないように注意しましょう。順番に10まで数えると3・4に位置する「中指」と「薬指」が曲げにくいのでゆっくりと意識して取り組んでいきましょう。

日常機能運動部 佐藤

今後の予定

5月 外出ツアー

(日程調整中)

10日 西が岡小学校

田植え見学

13日 誕生会

28日 出張デパート

お知らせ・お願い

○面会について

現在面会できる方はご親族の方のみとさせて頂いて
おりましたが、ご友人の方等のご面会も再開とさせて頂
きます。居室内で15分間、2名までは継続となりま
すのでご了承ください。また引き続きお子様のご面会
はご遠慮くださいますようお願い致します。

○5月 外出行事について

5月に選択制外出行事の実施を予定しています。外
出先につきましては、衣類、本屋、散歩の3種類で検討
しています。参加費は500円となります。各地での購
入品のお支払いは預かり金からお支払いさせて頂いた
きます。別紙外出ツアーのご案内をご参照いただき、4
月30日までにお返事をくださいますようお願い致し
ます。

○出張デパートについて

5月28日(火)13時30分～16時に出張デパー
トを開催致します。今回は希望のご家族様はご本人様
と一緒に買い物に参加頂くことが可能です。別紙ご
案内を参照いただき、5月21日までにご提出くださ
いますようお願い致します。

○令和6年度介護報酬改定についてのお知らせ

厚生労働省より令和6年4月からの介護単価の変
更、新加算についての公表がありました。別紙資料をご
確認頂き、4月30日(火)までに同意書にご署名の程
よろしくお願い致します。ご不明な点はお問合せくだ
さい。

○回診について

4月より回診の訪問医、時間に変更となりましたの
でお知らせいたします。
毎週水曜日の14時から
鷺谷記念病院 渡邊 博 院長 が訪問されます。

○加湿器について

気温が高くなってきましたので今季の加湿器の使用
を終了したいと思います。今年の冬からまた使用がで
きるように加湿器のメンテナンスやフィルターの交換
等のご対応頂けると幸いです。お手数をおかけ致しま
すが、よろしくお願い致します。

編集後記

桜が満開となり、春本番の陽気ですね。施設の外壁塗装工事も終了し、明るくてとてもきれいになりました。
暖かくなったので、中庭での棒サッカー行事を実施しました。2階の入居者様の日には雨上がりで地面が濡れてしま
っていたのでやむを得ず室内での実施となりましたが、それでも盛り上がりは素晴らしいものでしたね!声を
出しながら元気いっぱいいな姿を見ることができました!閲覧ありがとうございます!