

## ☆ お花見会 ☆

暖かい日が増えてきて、いよいよ春本番となりました😊

宝木荘では、4月5日にお花見会を実施しました。

春風吹く青空の下、力強いよさこいの掛け声が響き、

ご家族様と一緒に楽しいひとときをお過ごしいただきました♪

# 輝

### 宝木荘心得

1. 眼施（がんせ）  
やさしいまなざしで人と接する。
2. 和顔悦色施（わけんえつじせ）  
にこやかな顔で人と接する。
3. 言辞施（ごんじせ）  
やさしい言葉で人と接する。
4. 身施（しんせ）  
自分の身体でできることで人に奉仕する。
5. 心施（しんせ）  
人のために心をくばる。
6. 床座施（しょうざせ）  
席や場所を人に譲る。ときには地位を譲る。
7. 房舎施（ぼうしゃせ）  
人に休息の場を提供したり、自分の家に泊めてあげたりする。

令和7年  
4月号



<http://takaragisou.jimdo.com/>

### 春の工作会

好きな柄の千代紙を貼り付け、  
キラキラテープやシールでデコレーション！

居室に飾っていただきました。



## クラブ活動のご案内

1 月よりクラブ活動として、  
 ・1 月 詩の朗読（高村光太郎/宮沢賢治）  
 ・2 月 百人一首の硬筆書き写し  
 ・3 月 短編の朗読（芥川龍之介/夏目漱石）  
 実施致しました。入居者様に大変ご好評いただきましたので、4 月からも続けていきたいと思ひます。参加費として 200 円のご負担をお願いいたします。また、工作等を企画した際には別途材料費がかかります（その都度お知らせいたします）



## 今後の予定

5月

9日 西が岡小学校の

田植え体験見学

12日 誕生会

17日 美容レク ネイルケア

20日 ハーモニカ演奏会

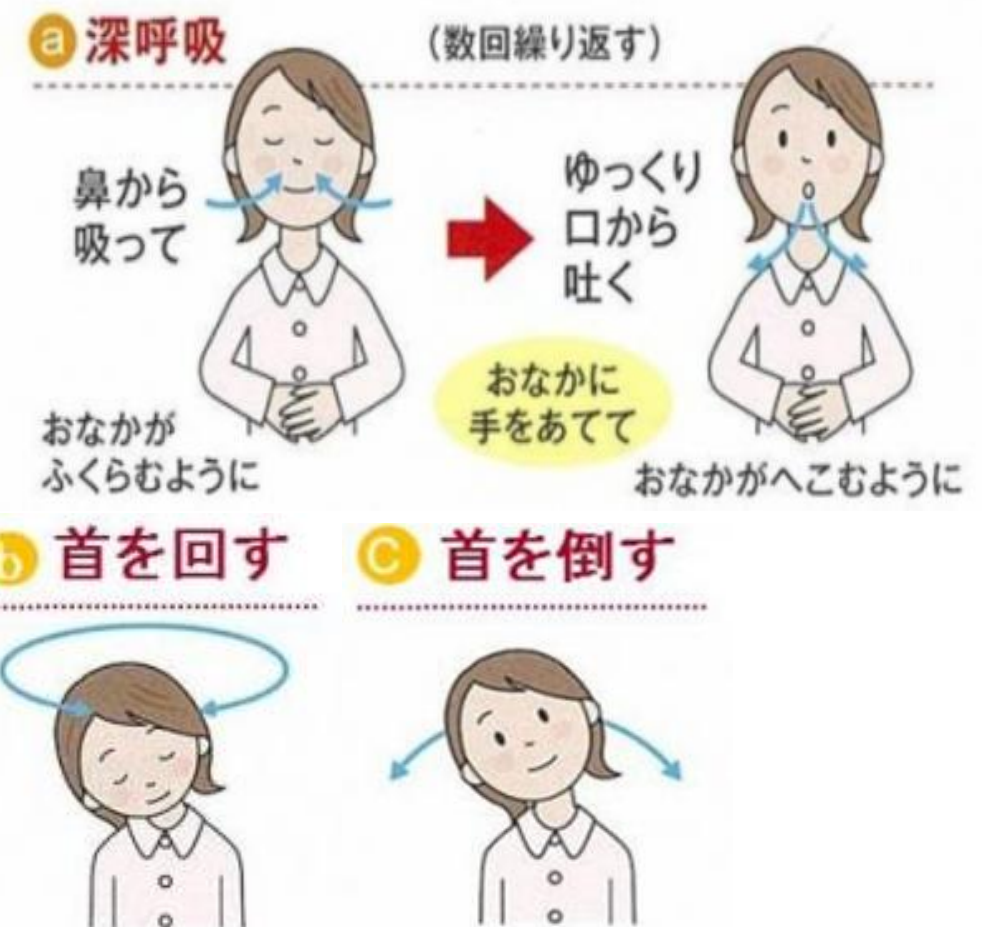
26日 美容レク アロマサシェ

27日 出張デパート

## 食前の準備体操 No1

高齢になると、嚥下機能の低下により誤嚥を起こしやすくなり、誤嚥性肺炎に罹患される方が増えます。嚥下機能の衰えでは、飲み込みが悪くなったり、口の端から食べ物やよだれがこぼれる、食事にかかる時間が長くなるなどの症状が現れます。

食事前に行うことで嚥下（飲み込み）を行いやすくする体操を、今月から3回に分けてご紹介します。 今月はまず、頸部の筋緊張を和らげる体操です。（藤島式嚥下体操から抜粋しています）



機能訓練指導員  
坂 田

## お知らせ・お願い

### ○出張デパートについて

5月27日(火)13時30分～15時30分に、出張デパートを開催致します。参加希望のご家族様は、ご本人様と一緒に買い物をお楽しみいただくことが可能です。別紙ご案内をご参照いただき、5月20日(火)までにご提出くださいますよう、お願い申し上げます。

### ○加湿器について

気温が高くなってきましたので、今季の加湿器の使用を終了したいと思ひます。来季の冬からまた使用ができますよう、加湿器のメンテナンスやフィルターの交換等ご対応頂けますと幸いです。お手数をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### ○飲み物ご提供のご負担について

これまで、入浴後やレクリエーション時等、水分補給の際に、施設負担でコーヒー、アップルティ、スポーツ飲料等、入居者様の嗜好に合わせてご提供してまいりました。誠に恐れ入りますが、令和7年4月分より、ひと月分700円としてご負担下さいますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。ご不明な点は、事務所までお問い合わせください

### 編集後記

桜が満開になり、春本番となりました。中庭をお散歩するにもよい陽気です。お花見が大好きな方々が、参加下りの、誠にありがとうございます。威勢の良い掛け声に合わせ、職員も一緒に踊る、楽しいひとときを過ごしています。今後とも、季節に合わせた催しを企画してまいります。皆さまの笑顔が、私たちの励みになります。また、ご不明な点がございましたら、お気軽に申し付けください。