介護付き有料老人ホーム

輝 宝木荘

月刊広報誌






















納涼祭を行いました！

今月、施設の中庭で納涼祭を行いました。
夏の雰囲気を感じながら、みなさんで楽しい時間を過ごしました。

昼食

昼食は、やきそばや
やきとり、フランクフルト、
お好み焼き、きゅうり、すいかなどを
提供しました。



おやつ

おやつは、
サーティワンの
アイスクリームを
提供しました。



みんなで
おいしく
いただきました♪

夜は花火大会

夜は中庭で花火大会を行い、
手持ち花火と噴出花火を楽しみました。


















宝木荘心得

１．眼施（がんせ）
やさしいまなざしで人と接する。

２．和顔悦色施（わげんえつじきせ）
にこやかな顔で人と接する。

３．言辞施（ごんじせ）
やさしい言葉で人と接する。

４．身施（しんせ）
自分の身体でできることで人に奉仕する。

５．心施（しんせ）
人のために心をくばる。

６．床座施（しょうざせ）
席や場所を人に譲る。ときには地位を譲る。

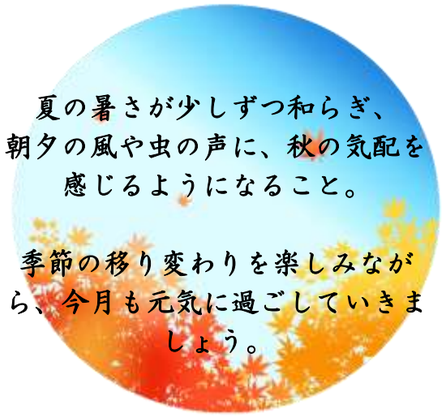
７．房舎施（ぼうしゃせ）
人に休息の場を提供したり、自分の家に泊めてあげたりする。

令和８年
９月号

http://takaragisou.jimdo.com/

９月
季節の言葉

「秋めく」



夏の暑さが少しずつ和らぎ、朝夕の風や虫の声に、秋の気配を感じるようになること。

季節の移り変わりを楽しみながら、今月も元気に過ごしていきましょう。

今月の笑顔



編集後記

少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。今月も皆さまの素敵な笑顔をたくさんお届けしました。来月はいよいよ初めての運動会です！日々準備などを進めておりますが、怪我なく皆様に楽しんでもらえると嬉しいです！最後までお読みいただき、ありがとうございました。

相談員　山本

今後の予定

9/24	木	美容レク（ハンドorフットマッサージ）
9/25	金	外食ツアー 3班
9/28	月	外食ツアー 4班、2階習字
9/29	火	外食ツアー 5班、美容レク（ネイルケア）
10/2	金	西が岡小学校生徒さんまち探検（宝木荘に来荘します）
10/3	土	宝木荘大運動会 ※雨天10日（土）
10/5	月	外食ツアー 6班、お誕生会
10/15･16	木･金	施設内定期清掃

お知らせ・お願い

○インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種のお知らせ

来月よりインフルエンザ・新型コロナワクチンの予防接種の受付が開始されます。インフルエンザ・新型コロナワクチンの予防接種の希望同意書を同封しておりますので、９月３０日（水）までにご提出くださいますようお願い致します。

○創作レクリエーション（プリンセスミラー作り）について

１０月２９日にプリンセスミラー作りを実施する予定です。お花のモチーフをミラーに装飾し、オリジナルのミラーを制作します。参加された方には、１８００円ご負担いただきます。別紙参加同意書を同封致しますので、１０月１６日までにご提出くださいますようお願い致します。

○衣替えについて

季節の変わり目となりました。日中は、暑さがぶり返しますが、朝夕は秋風を感じる時節です。ご面会の際は、恐れ入りますが、今一度衣類のご確認と入れ替えをお願いいたします。

○施設内定期清掃について

１０月１５日（木）１６日（金）の２日間、施設内の定期清掃が実施されます。入居者さまには、交流スペースに移動して頂き、ワックスがけなどの清掃の工程があるため、この日程中、居室での面会が難しく、玄関前のプレハブ、もしくは中庭ログハウスでの面会となりますので、ご留意ください。

○運動会のお知らせ

１０月３日（土）運動会のプログラムを同封致します。ご参加されるご家族さまはご確認くださいますようお願い致します。

今月の運動

脳活体操･第６弾

脳の血流量 Up 効果が期待できる脳活体操の第６弾です。

手を使った脳活体操は、手指を動かしながら考えることで、脳への刺激を促し、認知機能の維持・向上につながります。また、集中力や判断力、身体の動きの協調性を養う効果も期待できます。楽しみながら取り組むことで、意欲やコミュニケーションの向上にもつながります。

<u>グー・パン体操</u>

1.「グー」と言いながら、手を握ったグーの形にします。そのあとに、「パン」っと言いながら図のように両手で一回手拍子のように叩きます。

2.次に、「チョキ」と言いながら、両手をチョキの形にし、そのあと、１と同じように両手を「パン」と叩きます。

3.2 の後、「パー」と言いながら手をパーの形にして、そのあとに、両手を「パン」と叩きます。

１→２→３と順番に行い、３まで出来たらまた１→２→３と続けてみてください。

はじめはゆっくりと確認するように取り組んでみてください。慣れてきたら、はやくしてみたり、３→２→１など順番を変えてみてください。



機能訓練指導員
坂　田