

美容レクリエーション
クリスマスアロマ工作

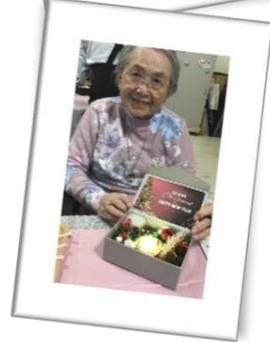


今回はかわいもクリスマス飾りを作りました♪

見た目もかわいく、自分で好きな香りづけができるのも

素敵ですね😊 楽しいひとときを過ごしました♡

皆様の嬉しそうな表情が印象的です✧



お花植え

12月もパンジーなどのお花植えをお手伝いして頂きました!

皆様手際よく植え替えをされていましたね😊

中庭の散歩コースにプランターを並べました!

冬のお散歩もお花を見ながら楽しみましょう♪



輝

宝木荘心得

1. 眼施（がんせ）
やさしいまなざしで人と接する。
2. 和顔悦色施（わけんえつじきせ）
にこやかな顔で人と接する。
3. 言辞施（ごんじせ）
やさしい言葉で人と接する。
4. 身施（しんせ）
自分の身体でできることで人に奉仕する。
5. 心施（しんせ）
人のために心をくばる。
6. 床座施（しょうざせ）
席や場所を人に譲る。ときには地位を譲る。
7. 房舎施（ぼうしゃせ）
人に休息の場を提供したり、自分の家に泊めてあげたりする。

介護付き有料老人ホーム

宝木荘

月刊広報誌



クリスマス会

素敵なフルーツ演奏を聴きながら明るいクリスマス会が開催されました♪

演奏会にプレゼント、クリスマスケーキなど盛りだくさんなクリスマス会を楽しみました😊🎄



令和7年
1月号



<https://takaragisou.com/>

今後の予定

1月18日 美容レク

(ハンドトリートメント)

20日 お誕生会

24日 お正月レク (1階)

27日 美容レク (ネイルケア)

28日 お正月レク (2階)

2月3日 お誕生会

2月 日程検討中 節分行事、

どらやき作り



職員コラム

宝木荘に7月から入職した特定技能生を紹介します😊

① 自己紹介

はじめまして。私の名前はテッテッカインと申します。カインと呼んでください。今は22歳です。ミャンマーから来ました。どうぞよろしくお願い致します。

② 趣味

私の趣味は泳ぐことと音楽を聴くことです。サッカーの試合をみることも大好きです。

③ 日本で好きな食べ物

日本で好きな食べ物は色々あります。そのなかで好きな食べ物は焼き鳥、かつ丼、ギョーザ、ラーメン、ハンバーグ、餅とチョコレートです。みんなうまいです。

④ これからやってみたいこと (行ってみたいところ)

これからやってみたいことについてまず仕事に早く慣れるように頑張りたいです。慣れたらテレビでみた日本の綺麗なところへ行きたいです。日本の祭りに行きたいです。新幹線も乗りたいです。

日本の文化や仕事のスタイルを学びながら自分の生活を充実させることができると期待しています。また、日本での経験を通じて将来のキャリアに繋がるスキルや知識を身につけたいと考えています。

⑤ 最後にひとこと

外国人として日本語は難しいけれども皆さんのおかげで上達しました。仕事ももっと頑張って協力したいです。今までありがとうございます。色々お世話になりました。皆さんどうぞお元気で。幸せになりますように。



謹賀新年
謹言
新春のお慶びを
申し上げます

今月の運動

耳マッサージ 〈耳折り〉

マッサージ方法

- 1: 両手の小指側の側面を使い、耳を後ろから押さえて前に折る。
- 2: 次に手の親指側を使って耳を上から下に押さえて折る。
- 3: 最後に手の小指側を使い、耳を下から上に押さえて折る。

・1~3分くらいの短時間でOK。頭がぼーっとする時、寝起きなどに行ってください。ちなみに眼が冴えてしまうので、寝る前は控えましょう!



日常機能運動部 佐藤

お知らせ・お願い

◎アプリ「メルタスファミリア」登録のお願い

宝木荘で以前より導入している「メルタスファミリア」のアプリ登録をお願い致します。今後請求書の郵送もアプリを通してご確認頂けるよう検討しております。その他施設との連絡ツールなどの利便性もございますので、別紙資料をご参考ください。ご家族様の登録をよろしくお願い致します。登録の際は事務所職員にお声かけください。

◎面会についてのお知らせ

感染対策委員会より面会についての変更事項についてお知らせ致します。

令和7年1月いっぱいには玄関ガラス越しでの面会とさせていただきます。2月以降は状況を見て判断させていただきます。ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

※予約制15分間となりますので事前にご連絡ください。健康診断のお願い致します。

◎健康診断のお知らせ

健康診断を2月28日(金)に行う予定です。詳細は、同封しました別紙をご覧ください。同意書をご記入の上、期日までに施設までお持ちください。(FAX・郵送等可)

◎お正月レクのお知らせ

三が日に実施予定のお正月レクですが24日、28日に変更致します。内容はお正月遊びをはじめ、工作なども行う予定です。参加された方には、参加費1000円のご負担をお願い致します。費用は月々の請求に含ませて頂きます。

◎どら焼き作りのお知らせ

どら焼き作りを2月中に実施致します。参加された方には、参加費700円のご負担をお願い致します。費用は月々の請求に含ませて頂きます。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈り致します。

1月に入り、より一層厳しい寒さの日々となりました。今回はクリスマス関連の内容について掲載しています。今年も賑やかに明るいクリスマスを実施することができました。

美容レクでもクリスマスアロマ作業を行い、とてもかわいいクリスマスキャンドルが完成しました。皆様笑顔で楽しんでくださいな。

今年も皆様にとって素敵な1年となりますように。閲覧ありがとうございます。